

CARE DANMARK

Projektbeskrivelse



SUNDHEDSFØREBYGGELSE MED KVINDER I FOKUS

- Sund graviditet og sikker fødsel for Nepals fattigste kvinder

FORMÅL

Formålet med projektet er, at forbedre sundheden og reducere dødeligheden blandt 26.000 kvinder i den reproduktive alder og deres spædbørn i Bajura-distriktet i Nepal. Bajura ligger i Nepals fjerntliggende vestlige region, og distriktet er blandt de fattigste i landet. Forbedringen af sundheden og deraf reduktionen i dødeligheden skal ske ved at forbedre adgangen til sundhedsklinikker, sikre sundhedsklinikkerne de rette arbejdsredskaber og uddanne lokale sundhedsassistenter, så de kan vejlede distriktets mødregrupper og deres familier.

PROJEKTAKTIVITETER

Følgende 12 aktiviteter vil blive gennemført for at nå projektets målsætning:

1. **Opgradering af 27 sundhedsklinikker med faciliteter til at håndtere fødsler i de mest afsidesliggende områder af Bajura distriktet.** Klinikkerne gør det lettere for sundhedspersonalet at nå ud til lokalbefolkningen og dermed hjælpe gravide, nybagte mødre og deres spædbørn.
2. **Sikre hospitalsudstyr til de 27 sundhedsklinikker og til kommende såkaldte 'sub-centers'.** Det er afgørende, at de lokale sundhedsklinikker får det nødvendige udstyr for at kunne tilbyde sundhedsservice af tilstrækkelig høj kvalitet.
3. **Dialog med fødselshjælpere, lokale ledere, sundhedsassistenter og mødregrupper i distriktets 27 landsbyer.** Der er behov for at følge op med yderligere orientering og dialog for at sikre projektets bæredygtighed.
4. **Uddannelse i fødselshjælp til fire sygeplejersker i Bajura distriktet.** Grundet de geografiske afstande i distriktet er der behov for at efteruddanne fire sygeplejersker inden for fødselshjælp.
5. **Renovering af fødeafdelingen på distriktshospitalet.** Fødeafdelingen er blevet etableret med støtte fra UNICEF, men rummene er meget små, mørke og fugtige.
6. **Træning af lokale partnerorganisationer og medarbejdere på distriktets sundhedskontor.** Der er behov for efteruddannelse, så nøglepersoner i distriktet bevarer deres motivation og har den fornødne viden til at gennemføre projektets aktiviteter og til at fortsætte arbejdet, når projektet slutter.
7. **Renovering af fem eksisterende fødeklinikker.** Flere Sundhedsklinikker i Bajura er blevet opgraderet til fødeklinikker og har modtaget relevant udstyr, men bygningerne er i meget dårlig stand og derfor meget skrøbelige.
8. **Udstyr til to nyligt opførte fødeklinikker.** To sundhedsklinikker i Bajura er for nyligt blevet opgraderet til fødeklinikker, men mangler tilstrækkeligt udstyr til at foretage sikre fødsler.
9. **Støtte til etablering af infektionsbeskyttende foranstaltninger i to nyligt opgraderede fødeklinikker.** Der er behov for uddannelse af personale. Der er også behov for handsker, forklæder, kitler samt udstyr til håndtering af affald.

- 10. Ansættelse af yderligere to 'social mobilisers'.** Grundet afstandene og ufremkommeligheden i distriktet er der behov for yderligere to lokale medarbejdere, der kan nå ud til de mest afsidesliggende områder.
- 11. Månedlige møder med lokale undervisere.** Der er behov for at kunne dele, diskutere og reagere på de udfordringer, som lokale undervisere i sundhed oplever i distriktets landsbyer. Det kræver en tættere kontakt mellem projektets personale og undervisere.
- 12. Dataindsamling og rapportering.** Det nepalesiske sundhedssystem har for nylig ændret rapporteringssystemet for indsamling af data på sundhedsområdet. Derfor er der behov for undervisning i indsamling, analyse og rapportering. Rapporteringen vil blive brugt til at dokumentere resultater, men også til løbende at korrigere arbejdet, så vi sikrer projekts effektivitet og målrettethed.

BAGGRUND FOR PROJEKTET

CARE har arbejdet i Nepal siden 1978. På trods af økonomisk vækst de senere år er Nepal fortsat et af verdens fattigste lande, og væksten er meget ulige fordelt. Nepal rammes årligt af naturkatastrofer forårsaget af landets beliggenhed i Himalaya samt tiltagende klimaforandringer. Foruden årlige tørker, jordskred og oversvømmelser blev Nepal den 25. april 2015 ramt af det største jordskælv i 80 år. Godt 9000 mennesker mistede livet og mange er stadig meldt savnede. Mange hundrede sundhedscentre og fødeklinikker kollapsede eller blev beskadiget i en sådan grad, at de ikke længere kan anvendes.

Siden april 2014 har CARE, med støtte fra Danmarks Indsamling 2014, Asta & Jul P. Justesens Fond og Fonden af 17.12.1981 arbejdet for at forbedre sundheden og reducere dødeligheden for 26.000 kvinder i den reproduktive alder og deres spædbørn i Bajura distriktet i Nepal.

I Nepal dør 380 ud af 100.000 kvinder under fødslen, og 28 ud af 1.000 spædbørn dør inden for de første 28 dage, herunder to tredjedele inden for den første uge. I den vestlige del af Nepal er problemet endnu større, da kvinderne har ringe adgang til sundhedsklinikker og generelt ikke har viden om, hvordan man sikrer en sund graviditet.

86 procent af kvinderne i Nepal føder hjemme uden professional assistance. Hvis kvinderne når hen til en af de lokale sundhedsklinikker, er personalet som regel kun i stand til at håndtere ukomplicerede fødsler. De mangler udstyr til fødsler, der kræver mere assistance. Samtidig er det typisk ikke kvinden selv, der bestemmer, hvordan fødslen skal foregå. Det er enten svigermor eller manden, og de får ikke altid truffet beslutningen i tide til, at kvinden kan nå hen til fødeklinikken.

Efter fødslen er der en række kulturelle traditioner, som kan være direkte skadelige for både mor og barn. Fra fødslen og mindst 11 dage frem betragtes både mor og barn som "urørlige" og skal bo for sig selv i et lille skur, på smal kost, ind til man igen kan betragte dem som "rene".

Projektet har, i den etårige periode, der er forløbet blandt andet opnået følgende resultater:

- **Opgradering af ni fødeklinikker med det nødvendige udstyr** til at foretage sikre fødsler. Det har betydet, at færre kvinder i dag føder hjemme.
- **Opførelse af en ny fødeklinik** i en af distriktets afsidesliggende landsbyer.
- **Levering af seks fødesenge** til distriktshospitalet.
- **Ugentligt radioprogram om sundhed og fødsel.**
- **Uddannelse af lokale fødselshjælpere.**
- **Oprettelse af 10 'baby-corners',** hvor nyfødte kan få den rigtige kost, varme og sundhedstjek.

Projektet har således indtil videre opnået signifikante resultater. Der er dog fremadrettet brug for en forøget og mere langsigtet indsats på flere områder for at sikre projektets effektivitet og bæredygtighed.

Det er desværre ofte en udfordring at sikre de lokale myndigheder, sundhedspersonalet og de lokale sundhedshjælperes engagement. Det er sjældent attraktivt at arbejde i de meste afsidesliggende egne af Nepal, da der er mangel på ordentligt udstyr, træning og efteruddannelse. CARE Danmark vil derfor styrke engagementet og det faglige niveau blandt distriktets sundhedspersonale. Det skal ske med yderligere undervisning og ordenlige arbejdsforhold i form af tiltrækkeligt udstyr og solide bygninger til sundhedstjek og fødsler.



De 27 landsbyer i Bajura ligger meget langt fra hinanden. Det kan tage dage at nå de mest afsidesliggende landsbyer, hvorfor projektet har brug for yderligere to såkaldte 'social mobilisers'. Det er deres opgave at undervise og informere kvinder og mænd om sundhed og sikre fødsler. Seks landsbyer ligger særligt langt oppe i bjergene, og befolkningen her lever som nomader. Projektet vil gerne styrke opmærksomheden på de cirka 2000 kvinder i den reproduktive alder, som opholder sig i disse områder af distriktet.

For at imødekomme ovenstående udfordringer planlægger CARE Danmark, med et budget på 436.500 DDK, at styrke projektet med 12 nye aktiviteter. De nye aktiviteter kobles med de aktiviteter CARE allerede har planlagt i distriktet. Der er et behov for at fokusere yderligere på håndteringen af de problematikker, der er omkring graviditet, fødsel og sundhed for nyfødte. Ved at øge engagementet i distriktet bliver det muligt at forbedre forholdene for alle kvinder i distriktet, og ikke kun dem der bor tættest på distriktshospitalet. Efteruddannelse af sundhedspersonalet og samarbejdet med distriktsmyndighederne vil desuden sikre projektets bæredygtighed.

SAMARBEJDSPARTNERE

Projektet gennemføres i tæt samarbejde med CARE Nepal, to distriktsbaserede partnerorganisationer, distriktets sundhedsforvaltning og distriktshospitalet, lokale myndigheder, Village Development Councils, samt lokale mødregrupper, Aamar Samua. CARE Nepal har desuden mange års erfaring med at koordinere arbejdet i samarbejde med andre internationale organisationer i området, blandt andre UNICEF og Red Barnet.

BUDGET

Nedenstående budget giver et overordnet billede af projektets omkostninger. Såfremt at fonden finder projektet interessant eftersendes gerne et mere specificeret budget.

Projektet løber indtil 31. oktober 2016. De 12 nye aktiviteter igangsættes så snart finansieringen er opnået for at sikre sammenhæng og bæredygtighed i projektet. CARE Danmark ansøger yderligere Lippmann Fonden, Brødrene Hartmanns Fond, Dronning Margrethes og Prins Henriks Fond samt Medarbejdernes Honorarfond i Novo Gruppen om støtte til projektet.

NR	PROJEKTAKTIVITETER	DDK
1	Opgradering af 27 sundhedsklinikker	100.000
2	Hospitalsudstyr til eksisterende sundhedsklinikker og til kommende såkaldte 'sub-centers'.	40.500
3	Dialog med fødselshjælpere, lokale ledere, sundhedsassistenter og mødregrupper	10.000
4	Uddannelse i fødselshjælp til yderligere 4 sygeplejersker i Bajura distriktet	24.000
5	Forbedring fødeafdelingen på distriktshospitalet	40.000
6	Træning af lokale partnerorganisationer og medarbejdere på distriktets sundhedskontor	15.000
7	Renovering af fem eksisterende fødeklinikker	38.000
8	Udstyr til to nyligt opførte fødeklinikker	35.000
9	Støtte til etablering af infektionsbeskyttende foranstaltninger i to nyligt opgraderede fødeklinikker	5.000
10	Ansættelse af yderligere to 'social mobilisers'.	50.000
11	Månedlige møder med lokale undervisere	45.000
12	Dataindsamling og rapportering	34.000
	I alt	436.500

PROJEKTETS IMPLEMENTERING, MONITORERING OG RAPPORTERING

Projektet er som nævnt en udvidelse af et eksisterende projekt finansieret af Danmarks Indsamling 2014, Asta & Jul P. Justesens Fond og Fonden af 17.12.1981. Opgaverne med at gennemføre projektets aktiviteter og monitorering, vil derfor blive gennemført af de medarbejdere, som i forvejen er tilknyttet projektet.

VÆRDISKABELSE & FORMIDLING

Projektet vil bidrage med væsentlig dokumenteret viden til CARE Danmarks folkeoplysning om ernæring og sundhedsfremme. Projektets resultater vil blive formidlet på CARE Danmarks hjemmeside www.care.dk samt i CARE Danmarks magasin, der har et oplag på 25.000, på CARE Danmarks profiler på sociale medier og i faglige CARE rapporter.